

PONIEDZIAŁEK + ŚRODA

10:30-12:00
MMA PRO Młodzież i dorośli • Tylko poniedziałek
17:00-18:00
ZAPASY Dzieci • Nowy nabór
17:15-18:15
KICKBOXING Dzieci • Nowy nabór
18:00-19:00
KICKBOXING DLA KOBIET Nowy nabór
18:00-19:00
ZAPASY Młodzież i dorośli • Nowy nabór
18:15-19:15
MMA Dzieci • Nowy nabór
19:00-20:00
BJJ Dzieci • Zaawansowani
19:15-20:15
BOKS Młodzież i dorośli • Nowy nabór
19:15-20:15
MMA Młodzież i dorośli • Zaawansowani
20:00-21:30
BJJ Młodzież i dorośli • Nowy nabór
20:15-21:15
KICKBOXING Młodzież i dorośli • Zaawansowani

WTOREK + CZWARTEK

07:00-08:00
POWERANKI Dorośli • Zajęcia grupowe
08:30-09:30
SENIOR+ Seniorzy
10:00-11:00
KARATE DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI
17:00-18:00
BJJ Dzieci • Nowy nabór
17:00-18:00
BOKS Dzieci • Nowy nabór
18:00-19:00
BOKS Młodzież i dorośli • Nowy nabór
18:00-19:00
JUDO Dzieci • Nowy nabór
19:00-20:00
BJJ Dzieci • Średniozaawansowani
19:00-20:00
BOKS Młodzież i dorośli • Zaawansowani
19:00-20:00
KETTLEBELL HARDSTYLE Młodzież i dorośli • Zajęcia grupowe
19:15-20:15
MMA Młodzież i dorośli • Nowy nabór
20:00-21:00
KICKBOXING DLA KOBIET Nowy nabór
20:00-21:30
BJJ Młodzież i dorośli • Nowy nabór
20:15-21:15
KICKBOXING Młodzież i dorośli • Nowy nabór

PIĄTEK

10:30-12:00
MMA PRO Młodzież i dorośli
od 16:10
BJJ Maluchy 4-5 lat • Nowy nabór
18:00-19:00
BOKS OPEN
18:00-19:15
BJJ – KADRA KLUBU
18:15-19:00
KARATE Dzieci • Nowy nabór
19:15-20:15
SPRINGI MMA I KICKBOXING

SOBOTA

08:00-09:30
BOKS OPEN Prowadzi: Marcin
09:00-10:00
KARATE Dzieci • Nowy nabór
10:00-11:00
KADRA KARATE

SIŁOWNIA

Poniedziałek-piątek
08:00-12:00 / 16:00-21:30

Sobota 08:00-15:00
Niedziela 09:00-15:00

